

Orientações para exames periódicos – 2023

Instituição: UFFS – Universidade Federal da Fronteira Sul

Lotação: Realeza (RS)

Classificação de exames por faixa etária:

FAIXA ETÁRIA	HOMENS	MULHERES
ATÉ 45 ANOS	<ul style="list-style-type: none"> - Hemograma Completo - Glicemia - Urina Tipo I - Creatinina - Colesterol Total - Triglicerídeos - TGO / TGP 	<ul style="list-style-type: none"> - Hemograma Completo - Glicemia - Urina Tipo I - Creatinina - Colesterol Total - Triglicerídeos - TGO / TGP - Citopatológico (Papanicolau)
DE 45 A 50 ANOS	<ul style="list-style-type: none"> - Hemograma Completo - Glicemia - Urina Tipo I - Creatinina - Colesterol Total - Triglicerídeos - TGO / TGP - Avaliação Oftalmológica 	<ul style="list-style-type: none"> - Hemograma Completo - Glicemia - Urina Tipo I - Creatinina - Colesterol Total - Triglicerídeos - TGO / TGP - Citopatológico (Papanicolau) - Avaliação Oftalmológica
MAIS DE 50 ANOS	<ul style="list-style-type: none"> - Hemograma Completo - Glicemia - Urina Tipo I - Creatinina - Colesterol Total - Triglicerídeos - TGO / TGP - Avaliação Oftalmológica - Pesquisa de Sangue Oculto - PSA 	<ul style="list-style-type: none"> - Hemograma Completo - Glicemia - Urina Tipo I - Creatinina - Colesterol Total - Triglicerídeos - TGO / TGP - Citopatológico (Papanicolau) - Avaliação Oftalmológica - Pesquisa de Sangue Oculto - Mamografia Digital

Locais para a realização dos exames:

EXAMES	LOCAL	OBSERVAÇÃO
- Hemograma Completo - Glicemia - Urina Tipo I - Creatinina - Colesterol Total - Triglicerídeos - TGO / TGP - Citopatológico (Papanicolau)	Lab. Bioclínico Rua México, 3534 Centro – Realeza (PR) Tel: (46) 3543-1807 WhatsApp	Não necessita de agendamento por telefone.
- Avaliação Oftalmológica	Ótica Visão Avenida Bruno Zuttion, 3188 Centro – Realeza (PR) Tel: (46) 3543-1012 Tel: (46) 9.9983-5340	Necessita de agendamento por telefone.
- Mamografia Digital	Clínica Santa Tereza Rua Sargento Ramiro da Silva, 3137 Centro – Realeza (PR) Tel: (46) 3543-1605	Necessita de agendamento por telefone.
- Avaliação Clínica (Após a conclusão dos exames complementares)	Sudomed Avenida Bruno Zuttion, 2851 Centro – Realeza (PR) Tel: (46) 2602-0210 WhatsApp	Necessita de agendamento por telefone.

Orientações Gerais:

- ✓ Identificar-se como servidor(a) da Universidade Federal da Fronteira Sul e solicitar o agendamento de seus exames através da **PREVEN MED** (Informar o nome de nossa empresa para que a clínica identifique o convênio/contrato).
- ✓ Levar máscara para realização dos exames;
- ✓ Somente comparecer aos locais indicados com as guias de encaminhamento emitidas pelo sistema SIASS;
- ✓ Os servidores deverão realizar todos os exames que competem a sua faixa etária, mantendo cópias dos resultados dos exames para apresentar ao médico do trabalho no dia da avaliação clínica.

Orientações para Coletas:

Sangue:

- ✓ Jejum absoluto de 12 horas;

Urina:

- ✓ Deixar a urina na bexiga por pelo menos 2 horas;
- ✓ Fazer higiene prévia;
- ✓ Desprezar o primeiro jato e colher o jato médio;
- ✓ Fechar bem o frasco e entregar ao laboratório;

Fezes: (pesquisa de sangue oculto)

- ✓ Evitar ingerir carne vermelha e outros alimentos da mesma coloração, como rabanete e beterraba, até 72h antes da coleta;
- ✓ Coletar uma pequena quantidade de fezes recente no frasco e fechar bem a tampa;
- ✓ Entregar ao laboratório;

Papanicolau:

- ✓ Não estar menstruada;
- ✓ Abstinência sexual de no mínimo 24h antes da coleta;
- ✓ Nas 48 horas que antecedem o exame, não utilizar cremes, óvulos ou duchas vaginais;
- ✓ A realização deste exame não deve ser confundida com uma Consulta Ginecológica, neste caso o Citopatológico (Papanicolau) trata-se apenas da coleta e análise, caso seja detectado alguma alteração no exame, será orientado que a paciente busque um acompanhamento de forma PARTICULAR;
- ✓ Pacientes que utilizam o Dispositivo Intrauterino (DIU) não poderão realizar esta coleta em laboratório, deverão continuar com o acompanhamento de seu ginecologista;

Validade de exames:

No caso de o servidor optar por aproveitar exames particulares realizados, serão considerados válidos os que estiverem dentro dos seguintes prazos:

Laboratoriais:

- ✓ Prazo máximo 90 dias.

Avaliação Oftalmológica:

- ✓ Prazo máximo 180 dias, desde que contenha: Anamnese, inspeção, exame de pupilas, acuidade visual, fundoscopia, e exame da motilidade ocular, com emissão de laudo.

Mamografia:

- ✓ Prazo máximo 180 dias.

Citopatológico:

- ✓ Prazo máximo 365 dias.