

## Orientações para exames periódicos – 2023

**Instituição:** UFFS – Universidade Federal da Fronteira Sul

**Lotação:** Laranjeiras do Sul (RS)

### Classificação de exames por faixa etária:

FAIXA ETÁRIA	HOMENS	MULHERES
<b>ATÉ 45 ANOS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Hemograma Completo</li> <li>- Glicemia</li> <li>- Urina Tipo I</li> <li>- Creatinina</li> <li>- Colesterol Total</li> <li>- Triglicerídeos</li> <li>- TGO / TGP</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Hemograma Completo</li> <li>- Glicemia</li> <li>- Urina Tipo I</li> <li>- Creatinina</li> <li>- Colesterol Total</li> <li>- Triglicerídeos</li> <li>- TGO / TGP</li> <li>- Citopatológico (Papanicolau)</li> </ul>
<b>DE 45 A 50 ANOS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Hemograma Completo</li> <li>- Glicemia</li> <li>- Urina Tipo I</li> <li>- Creatinina</li> <li>- Colesterol Total</li> <li>- Triglicerídeos</li> <li>- TGO / TGP</li> <li>- Avaliação Oftalmológica</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Hemograma Completo</li> <li>- Glicemia</li> <li>- Urina Tipo I</li> <li>- Creatinina</li> <li>- Colesterol Total</li> <li>- Triglicerídeos</li> <li>- TGO / TGP</li> <li>- Citopatológico (Papanicolau)</li> <li>- Avaliação Oftalmológica</li> </ul>
<b>MAIS DE 50 ANOS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Hemograma Completo</li> <li>- Glicemia</li> <li>- Urina Tipo I</li> <li>- Creatinina</li> <li>- Colesterol Total</li> <li>- Triglicerídeos</li> <li>- TGO / TGP</li> <li>- Avaliação Oftalmológica</li> <li>- Pesquisa de Sangue Oculto</li> <li>- PSA</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Hemograma Completo</li> <li>- Glicemia</li> <li>- Urina Tipo I</li> <li>- Creatinina</li> <li>- Colesterol Total</li> <li>- Triglicerídeos</li> <li>- TGO / TGP</li> <li>- Citopatológico (Papanicolau)</li> <li>- Avaliação Oftalmológica</li> <li>- Pesquisa de Sangue Oculto</li> <li>- Mamografia Digital</li> </ul>

## Locais para a realização dos exames:

EXAMES	LOCAL	OBSERVAÇÃO
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Hemograma Completo</li> <li>- Glicemia</li> <li>- Urina Tipo I</li> <li>- Creatinina</li> <li>- Colesterol Total</li> <li>- Triglicerídeos</li> <li>- TGO / TGP</li> <li>- Citopatológico (Papanicolau)</li> </ul>	<p style="text-align: center;"><b>Laboratório Goes</b> Rua Otaviano Amaral, 185, SL 4 Centro – Laranjeiras do Sul (PR) Tel: (42) 3635-6732</p>	Não necessita de agendamento por telefone.
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Avaliação Oftalmológica</li> </ul>	<p style="text-align: center;"><b>Clínica de Olhos Dr. Marcos Chaves</b> Avenida Santos Dumont, 2790 Centro – Laranjeiras do Sul (PR) Tel: (42) 3635-3301</p>	Necessita de agendamento por telefone.
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Mamografia Digital</li> </ul>	<p style="text-align: center;"><b>Mão Santa Radiologia</b> Rua Barão do Rio Branco, 2460 Centro – Laranjeiras do Sul (PR) Tel: (42) 3635-5336</p>	Necessita de agendamento por telefone.
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Avaliação Clínica (Após a conclusão dos exames complementares)</li> </ul>	<p style="text-align: center;"><b>Clínica Otuss</b> Rua Presidente Dutra, 4114 Centro – Laranjeiras do Sul (PR) Tel: (42) 3635-6222 Tel: (42) 9.9962-7619 WhatsApp</p>	Necessita de agendamento por telefone.

## Orientações Gerais:

- ✓ Identificar-se como servidor(a) da Universidade Federal da Fronteira Sul e solicitar o agendamento de seus exames através da **PREVEN MED** (Informar o nome de nossa empresa para que a clínica identifique o convênio/contrato).
- ✓ Levar máscara para realização dos exames;
- ✓ Somente comparecer aos locais indicados com as guias de encaminhamento emitidas pelo sistema SIASS;
- ✓ Os servidores deverão realizar todos os exames que competem a sua faixa etária, mantendo cópias dos resultados dos exames para apresentar ao médico do trabalho no dia da avaliação clínica.

## Orientações para Coletas:

### Sangue:

- ✓ Jejum absoluto de 12 horas;

### Urina:

- ✓ Deixar a urina na bexiga por pelo menos 2 horas;
- ✓ Fazer higiene prévia;
- ✓ Desprezar o primeiro jato e colher o jato médio;
- ✓ Fechar bem o frasco e entregar ao laboratório;

### Fezes: (pesquisa de sangue oculto)

- ✓ Evitar ingerir carne vermelha e outros alimentos da mesma coloração, como rabanete e beterraba, até 72h antes da coleta;
- ✓ Coletar uma pequena quantidade de fezes recente no frasco e fechar bem a tampa;
- ✓ Entregar ao laboratório;

### Papanicolau:

- ✓ Não estar menstruada;
- ✓ Abstinência sexual de no mínimo 24h antes da coleta;
- ✓ Nas 48 horas que antecedem o exame, não utilizar cremes, óvulos ou duchas vaginais;
- ✓ A realização deste exame não deve ser confundida com uma Consulta Ginecológica, neste caso o Citopatológico (Papanicolau) trata-se apenas da coleta e análise, caso seja detectado alguma alteração no exame, será orientado que a paciente busque um acompanhamento de forma PARTICULAR;
- ✓ Pacientes que utilizam o Dispositivo Intrauterino (DIU) não poderão realizar esta coleta em laboratório, deverão continuar com o acompanhamento de seu ginecologista;

## Validade de exames:

No caso de o servidor optar por aproveitar exames particulares realizados, serão considerados válidos os que estiverem dentro dos seguintes prazos:

### Laboratoriais:

- ✓ Prazo máximo 90 dias.

### Avaliação Oftalmológica:

- ✓ Prazo máximo 180 dias, desde que contenha: Anamnese, inspeção, exame de pupilas, acuidade visual, fundoscopia, e exame da motilidade ocular, com emissão de laudo.

### Mamografia:

- ✓ Prazo máximo 180 dias.

### Citopatológico:

- ✓ Prazo máximo 365 dias.